



Lisätietoja ja tarkemmat tapahtumakuvaukset:

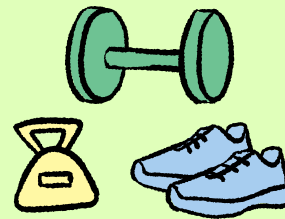


Soinin kunnan nettisivut



Soinin kunnan Instagram

# Heinäkuun heittäytyjä -passi



Jäikö kysyttävää? Laita viestiä Sannille 050 4059968



Nimi: \_\_\_\_\_

# Heinäkuun heittäytyjä

Heittäydy liikuntamuotojen vietäväksi, kerää leimoja ja voita heinäkuun lopuksi palkintoja aktiivisuudestasi!

Kerää heinäkuussa (1.-29.7.) 10 leimaa tapahtumista ja saat kampanjan päätteeksi pienen palkinnon. Kaikkien 10 leimaa keränneiden kesken arvotaan myös isompi pääpalkinto!

## Miten homma siis toimii?

- Käy hakemassa kunnasta, kirjastolta tai kesä kioskilta Heittäytyjäpassi itsellesi ja kirjoita sen kanteen oma nimesi.
- Katso Heinäkuun Heittäytyjän tapahtumakalenterista sinulle sopivat päivät heittäytyä eri liikuntamuotojen pariin.
- Tarkista kellonajat, tapahtumapaikat sekä tarvittavat varusteet tapahtumakuvauksista (löytyy kunnan nettisivuilta ja somesta).
- Muista Heittäytyjäpassi mukaan!
- Saavu paikalle ajoissa :) Etsi tapahtuman aikana Cheyenne tai Sanni ja pyydä leima/nimmari passiisi osallistumisesi merkiksi.
- Nauti liikkumisesta ja iloitse siitä, että heittäydyit mukaan!

## Muuta huomioitavaa:

- Leimoista kaksi voi olla myös omatoimista liikuntaa itselle sopivalla ajalla n. yhden tunnin ajan/leima. Jos haluat kaksi leimaa omatoimisesta liikunnasta, tulee sinun liikkua kahdella eri tavalla: esim. 1h halkojen hakkaamista + 1h lenkkeilyä = 2 leimaa.
- Seuraa kampanjan lopuksi tiedotuksia siitä, mihin ja miten palautat passisi ja mistä saat palkintosi :)

# Tapahtumakalenteri

Muutokset mahdollisia, seuraa ajankohtaisia tiedotuksia Soinin kunnan nettisivuilta ja somesta!

vko 27	Ke 1. 7. Yhteislenkki pyöräillen klo 16-17	To 2. 7. Biitsi Alanen klo 18-20	Pe 3. 7. Leikkipuistoilu Leikkimaa klo 14-16	La 4. 7. Taiteilu Sports Trackerilla/ Stravalla klo 14-16	
vko 28	Ma 6.7. Frisbeegolf Lintuharju klo 15-17	Ti 7.7 Yhteislenkki koirien kanssa klo 18-19.30	Ke 8.7. Norsupallo klo 16-17.30 Biitsi Lauttonen klo 18-20	To 9.7. Lapsi + vanhempi jumppa klo 16-17	Pe 10.7. Ulkoleikki-ilta klo 17-18.30 Yhteislenkki juosten klo 19-20
vko 29	Ti 14.7. Yhteislenkki pyöräillen klo 18.15-19.15	Ke 15.7. Laavukierros Vuorenmaa klo 18-20	To 16.7. Taiteilu Sports Trackerilla/ Stravalla klo 17-19	Pe 17.7 Biitsi Tillikanranta klo 18-20	La 18.7. Soinin Yrittäjien Kesämarkkinat klo 10-14
vko 30	Ma 20.7. Ulkoleikki-ilta klo 15.30-17	Ti 21.7. Frisbeegolf Lintuharju klo 15-17	Ke 22.7. Yhteislenkki koirien kanssa klo 18.30-19.30	To 23.7. Laavukierros Kaihiharju klo 18-20	Pe 24.7. Lapsi + vanhempi jumppa klo 17-18 Norsupallo klo 18.30-20
	La 25.7. Leikkipuistoilu Yhtenäiskoulu klo 13-15		vko 31	Ti 28.7. Yhteislenkki juosten klo 18.15-19.15	Ke 29.7. Laavukierros Lauttonen klo 18-20

Omatoiminen liikunta  
(mitä, milloin)

